

คู่มือครู

# การบันทึกน้ำหนักส่วนสูง

ในโปรแกรม Q-info และแอปพลิเคชัน Q-Attendance



กลุ่มบริหารวิชาการ

โรงเรียนบ้านตุ่  
อำเภอสำโรงทาบ จังหวัดสุรินทร์  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุรินทร์ เขต 1

## สารบัญ

|                                  | หน้า |
|----------------------------------|------|
| การบันทึกด้วยคอมพิวเตอร์.....    | 3    |
| การบันทึกด้วยโทรศัพท์มือถือ..... | 3    |

## การบันทึกน้ำหนักส่วนสูง

### การบันทึกด้วยคอมพิวเตอร์

1. เข้าเว็บไซต์ Q-info <https://qinfo.co/index.html>
2. คลิกเมนู 2.4 น้ำหนัก ส่วนสูง
3. เลือกชั้น และห้อง
4. กรอกข้อมูลในช่อง ครั้งที่ 4

Qinfo บ้านคู่ นาย สำเร็จ หนูเสมอ

ปีการศึกษา 67 / 1 2

1.ตรวจสอบข้อมูล

1.1 ห้อง/ นร./วิชา ที่ดูแล

1.2 ข้อมูลวิชาการ

2.แบบบันทึกข้อมูล

2.1 เข้าเรียนรายวัน

2.2 ปท.5

2.3 ปท.5.1

**2.4 น้ำหนัก ส่วนสูง**

2.5 ปท.6 ความคิดเห็นของครูที่ปรึกษา

2.6 SAR ครู

3.รายงาน

3.1 ความก้าวหน้า

3.2 พิมพ์เอกสาร

3.3 สถิติการเรียน

3.4 โภชนาการรายห้องเรียน

### บันทึกน้ำหนักส่วนสูง

บันทึกน้ำหนักส่วนสูงนักเรียน ในการดูแล

ประถมศึกษาปีที่ 4 ห้อง 1

| เลขที่ | ชื่อ-นามสกุล         | ครั้งที่ 1   |              | เกณฑ์น้ำหนักส่วนสูง | ครั้งที่ 2   |              | เกณฑ์น้ำหนักส่วนสูง | ครั้งที่ 3   |              | เกณฑ์น้ำหนักส่วนสูง | ครั้งที่ 4   |              | เกณฑ์น้ำหนัก |
|--------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|
|        |                      | น้ำหนัก(กก.) | ส่วนสูง(ซม.) |                     | น้ำหนัก(กก.) | ส่วนสูง(ซม.) |                     | น้ำหนัก(กก.) | ส่วนสูง(ซม.) |                     | น้ำหนัก(กก.) | ส่วนสูง(ซม.) |              |
| 1      | กันตพงษ์ บุญเต็ม     | 27.10        | 131.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 2      | กิตติพงษ์ ทองดวง     | 25.75        | 139.00       | ค่อนข้างผอม         |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 3      | คมกริช เลาสเลิศ      | 25.15        | 125.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 4      | จิตติพัฒน์ ศรีเพชร   | 26.70        | 127.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 5      | ธนากร แสงเพ็ง        | 26.30        | 130.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 6      | นราวิษณุ ละมุล       | 22.95        | 137.00       | ผอม                 |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 7      | ปวีณวิทย์ ศรีเพชร    |              |              |                     |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 7      | บวรวิธ เลาสเลิศ      | 24.50        | 132.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 8      | พิรภัทร เกียรติกันวี | 36.35        | 137.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 9      | รัฐวิทย์ สุขแจ้ง     | 25.65        | 132.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 10     | วิเศษชัย ยอดทอง      | 22.80        | 129.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 11     | ศุภวิษณุ อิมปากแพรง  | 25.00        | 131.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 12     | สาธุพร สุขเมือง      | 25.00        | 131.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 13     | กฤษณินทร์ บุควดี     | 20.15        | 119.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 14     | กัญญาวิทย์ ศรีดี     | 27.75        | 133.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 15     | เบ็ทรา สุขเมือง      | 21.65        | 128.00       | ค่อนข้างผอม         |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 16     | ภาวิณี นาคะวิชัย     |              |              |                     |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 16     | พรนทีศ คำนวนดี       | 39.85        | 132.00       | เริ่มอ้วน           |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 17     | พิชญญา สักคนพิสุขศรี | 31.50        | 140.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 18     | วิดา เรืองรัมย์      | 31.50        | 139.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 19     | วันวิสา วิญนัถ       | 27.00        | 122.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |
| 20     | โอรศ สระแก้ว         | 35.45        | 135.00       | สมส่วน              |              |              |                     |              |              |                     |              |              |              |

### การบันทึกด้วยโทรศัพท์มือถือ

1. เข้าแอปพลิเคชัน Q-Attendance
2. คลิกเมนู น้ำหนัก ส่วนสูง
3. เลือกชั้น
4. เลือก ปลายเทอม แล้วกรอกน้ำหนัก ส่วนสูง



หน้าหลัก

เช็คชื่อ

**น้ำหนักส่วนสูง**

บันทึกเวลาเรียน

ประเมินตัวชี้วัด

ส่งข้อมูล

ออก

ประถมศึกษาปีที่ 4/1

< ป.4/1 ปี 2568 บันทึก

ต้นเทอม 1 ปลายเทอม 2 ปลายเทอม 3

|                           |         |         |   |
|---------------------------|---------|---------|---|
| กันตพงษ์ บุญเต็ม (ปกติ)   | น้ำหนัก | ส่วนสูง | ? |
| กิตติพงษ์ ทองดวง (ปกติ)   | น้ำหนัก | ส่วนสูง | ? |
| คมกริช เลาสเลิศ (ปกติ)    | น้ำหนัก | ส่วนสูง | ? |
| จิตติพัฒน์ ศรีเพชร (ปกติ) | น้ำหนัก | ส่วนสูง | ? |
| ธนากร แสงเพ็ง (ปกติ)      | น้ำหนัก | ส่วนสูง | ? |
| นราวิษณุ ละมุล (ปกติ)     | น้ำหนัก | ส่วนสูง | ? |
| บวรวิธ เลาสเลิศ (ปกติ)    | น้ำหนัก | ส่วนสูง | ? |